

Seilausgeben

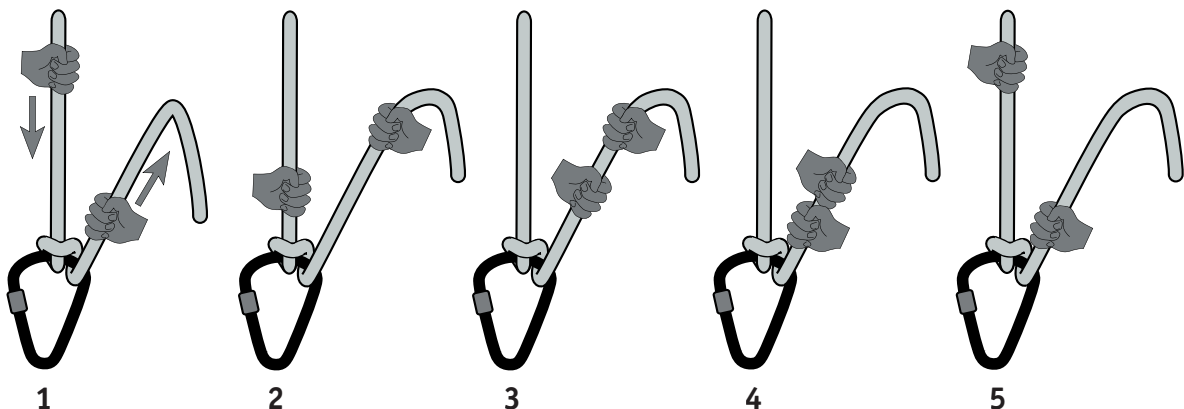
Sichern mit HMS (Halb Mastwurf Sicherung)

Die Aufgabe des Sichernden ist es, den Kletterer bei einem eventuellen Sturz so zu halten, dass dieser nicht zu Schaden kommt.

Dazu sind folgende grundlegende Dinge wichtig:

1. Ist der Sichernde Rechtshänder, zeigt der **Schnapper** des HMS-Karabiners **nach links**.
 Sodass das Bremsseil am geschlossenen Schenkel des Karabiners entlang läuft.
2. Der HMS-Karabiner muss **ZUGESCHRAUBT** werden.
3. **Funktionsprüfung des Knotens** durch Seil hin- und herziehen.
4. Die **Bremshand umschließt das Bremsseil vollständig** mit dem Daumen nach oben **und lässt NIEMALS los**.
5. Beim „Seileinholen“ wird am **Bremsseil umgegriffen**.
6. Die **Bremshand ist grundsätzlich oberhalb des Karabiners**.

Vorstiegssichern erfordert einiges an Übung, Umsicht und schnellen Reaktionen des Sichernden. Darauf gehen wir an anderer Stelle nochmal ein.



Seileinholen mit Umgreifen am Bremsseil